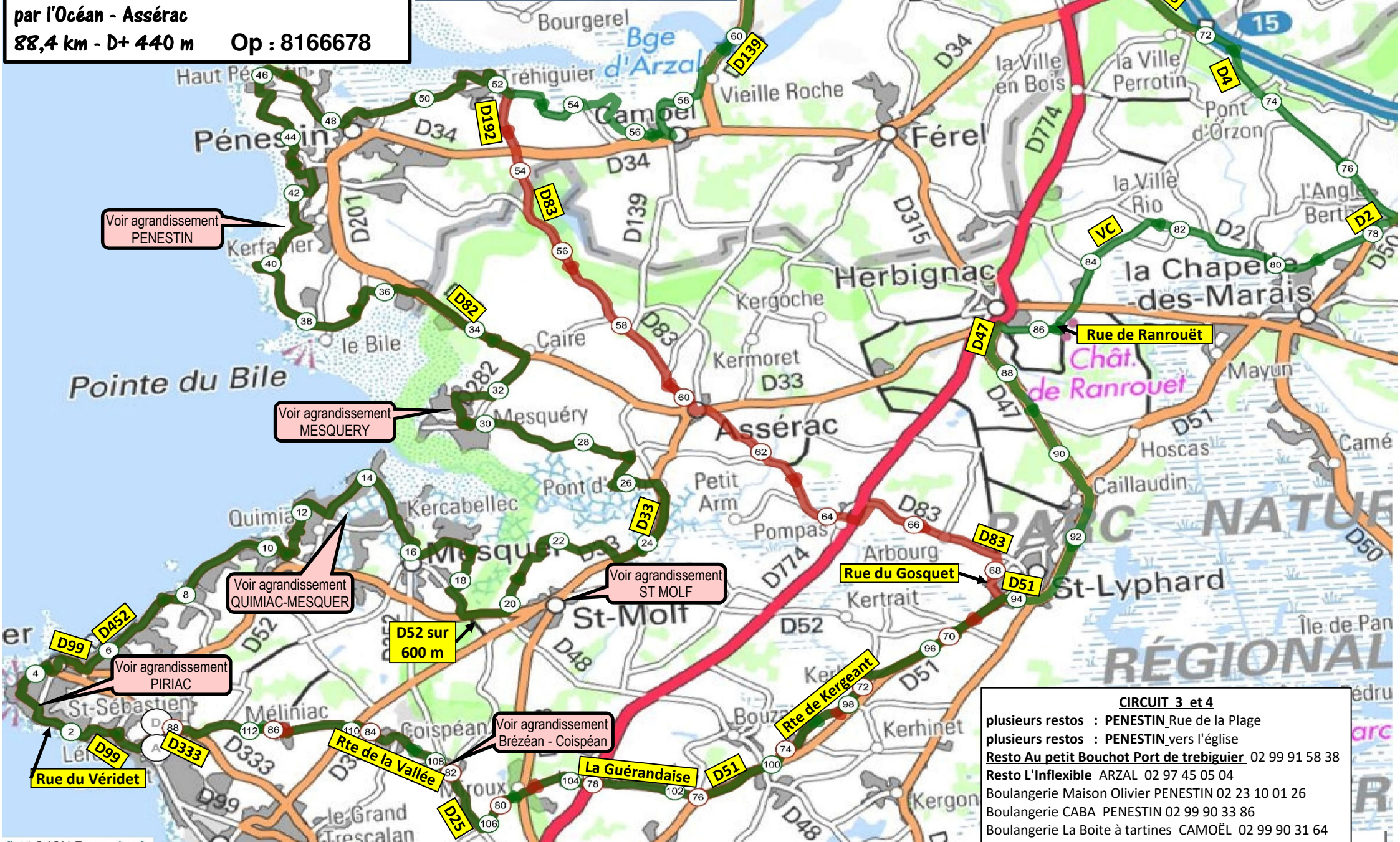
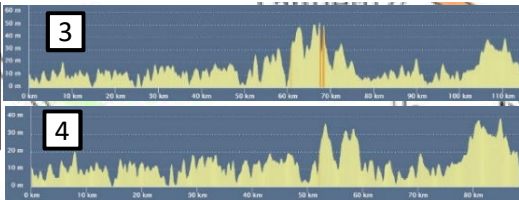


Circuit 3 (vert) - Embouchure de La Vilaine par l'Océan - Herbignac
 113,9 km - D+ 560 m Op : 8166676

Circuit 4 (bordeau) - Embouchure de La Vilaine par l'Océan - Assérac
 88,4 km - D+ 440 m Op : 8166678



Voir agrandissement
PENESTIN

Voir agrandissement
MESQUERY

Voir agrandissement
QUIMIAC-MESQUER

Voir agrandissement
PIRIAC

Voir agrandissement
ST MOLF

Voir agrandissement
Brézéan - Coispéan

- CIRCUIT 3 et 4**
- plusieurs restos : PENESTIN_Rue de la Plage
 - plusieurs restos : PENESTIN_vers l'église
 - Resto Au petit Bouchot Port de trebiguier 02 99 91 58 38
 - Resto L'Inflexible ARZAL 02 97 45 05 04
 - Boulangerie Maison Olivier PENESTIN 02 23 10 01 26
 - Boulangerie CABA PENESTIN 02 99 90 33 86
 - Boulangerie La Boite à tartines CAMOËL 02 99 90 31 64