

**LA ROUE LIBRE : SEJOUR du samedi 26 05 au samedi 2 06 2018 VVF "Le Moulin de Praillanne" , 385, Rte de St-Sébastien
PIRIAC-SUR-MER 44200 (Loire-Atlantique) tel 02 40 23 36 86 accueil.piriac-sur-mer@vfvillages.fr**

PROPOSITION de déroulement du séjour : Les décisions définitives pour le lendemain se prendront, comme d'habitude, chaque soir au cours de nos réunions "apéro" dont nous avons le secret. Tout ce qui suit pourra être modifié selon la météo, les humeurs et les envies des uns et des autres, en particulier ceux qui ne veulent pas faire que du vélo ou de la marche, mais du tourisme aussi. Cependant , je vous remercie de faire chacun vos photocopies des parcours cyclos et randos en les étudiant un peu à l'avance.

Jour	petits parcours	parcours moyens	grands parcours
samedi 26 05	voyage aller - départ libre - Arrivée : Chambres dispo à partir de 17h -Pot de bienvenue avant dîner - Trajet : depuis CHÂTILLON : 800 km env en 9h de route par autoroute.		
dimanche 27 05		<i>circuit 2</i> : LA BAULE & Parc de Brière 60,4 km D+ 203 m	<i>circuit 1</i> : ST NAZAIRE par l'Océan 99,5 km D+ 263 m
lundi 28 05		<i>circuit 4</i> : Embouchure de La Vilaine - ASSERAC 88,4 km D+ 440 m	<i>circuit 3</i> : Embouchure de La Vilaine - HEBIGNAC 114 km D+ 560 m
mardi 29 05	<i>circuit 5</i> : ASSERAC - ST LYPHARD 64,4 km D+ 415 m	<i>circuit 7</i> : GUÉRANDE - St LYPHARD 73,5 km D+ 440 m	<i>circuit 6</i> : GUÉRANDE - Embouchure Loire 101,7 km D+ 550 m
mercredi 30 05	jour libre		
jeudi 31 05		<i>circuit 9</i> : St NAZAIRE & St JOACHIM 78,5 km D+ 324 m	<i>circuit 8</i> : St NAZAIRE & PONTCHÂTEAU 101,5 km D+ 565 m
vendredi 1 06		<i>circuit 11</i> : MISSILAC 85,8 km D+ 569 m	<i>circuit 10</i> : St DOLAY - GUENROUET - PONTCHÂTEAU 118,3 km D+ 710 m
samedi 2 06	voyage retour: départ libre après le petit déjeuner - Chambres à libérer à 10 h.		

PARCOURS PEDESTRES A CHOISIR

Départ RANDO	NOM	CARACTERISTIQUES
Sur place	PIRIAC - circuit autour de PIRIAC	10 km D+ 20 m
à 7 km	Marais de TREVALY	7,4 km D+ 18 m
à 8 km	Pointe et Bois de PEN BRON	6,5 km D+ 8 m
à 8 km	Marais autour de KERCABELLEC	13 km D+ 12 m
à 8 km	MESQUER - QUIMIAC	22 km D+ 30 m
à 17 km	POMPAS - La Cour aux Loups	14,6 km D+ 39 m
à 19 km	LE CROISIC - La pointe du Croisic	12,5 km D+ 10 m
à 24 km	MARLAIS - Bords de Brière	13,3 km D+ 17 m

Remarques : Hébergement formule "CONFORT". Bar à pasta, vin compris dans les repas (hors déjeuner). Café non compris. **Rappel** : Linge de toilette fourni changé une fois, draps, couverture fournis (prévoir linge toilette de rechange). Lits faits à l'arrivée. Ménage de fin de séjour compris. Vélos rangés dans les appartements ou local fermé_ **PISCINE CHAUFFÉE DECOUVRABLE.**