

# Lac de L'Avellan

## Marre Trache par le balcon de la Méditerranée

# M10

pas de balisage

Une randonnée proposée par kiwi83700

Le circuit fait une boucle, donc il est bien sûr possible de le pratiquer dans les deux sens avec, à mi-chemin, le très joli Lac de l'Avellan.

<b>Durée</b>	4h 25	<b>Difficulté</b>	Moyenne
<b>Distance</b>	11,54 km	<b>Retour au départ</b>	Oui
<b>Dénivelé positif</b>	396 m	<b>Activité</b>	Pédestre
<b>Dénivelé négatif</b>	392 m	<b>Commune</b>	Fréjus (83600)
<b>Point haut</b>	290 m		
<b>Point bas</b>	40 m		



Trace n° 56821

## Description

Départ : au bout de la route de Malpasset (D 37) en restant sur la droite de l'autoroute. (Le stationnement est possible sans aller au parking du barrage situé sur la gauche).

**(D/A)** Passer la barrière ONF, franchir un premier gué, tourner tout de suite à droite, dos à l'autoroute, franchir un deuxième gué.

**(1)** Se diriger tout de suite à gauche en direction des ruines visibles et toutes proches (site archéo).

Continuer sur ce circuit. Arriver au sommet de l'ascension, au niveau de Marre Trache.

**(2)**, Prendre la seule bifurcation à droite qu'il y a sur ce tronçon, en direction du Lac de l'Avellan. Descendre vers le lac. Possibilité, ici de faire une pause dans un endroit agréable.

Pour poursuivre la randonnée, longer la rive du lac sur la droite. Continuer en direction du parking tout proche.

**(3)** Remonter le sentier à droite, arrivé tout en haut, nous sommes maintenant à la jonction de la piste de l'Esquine et du GR®51.

**(4)** Continuer sur le GR®51 qu'il faut prendre sur notre droite, en direction du balcon de l'Esquine, pour finir la boucle.

Le GR®51 nous ramène au point de départ de notre randonnée **(D/A)**.

## Informations pratiques

Possibilité de pique-nique à mi-chemin au bord du Lac de l'Avellan. Aire aménagée avec des tables et bancs dans un cadre très agréable.

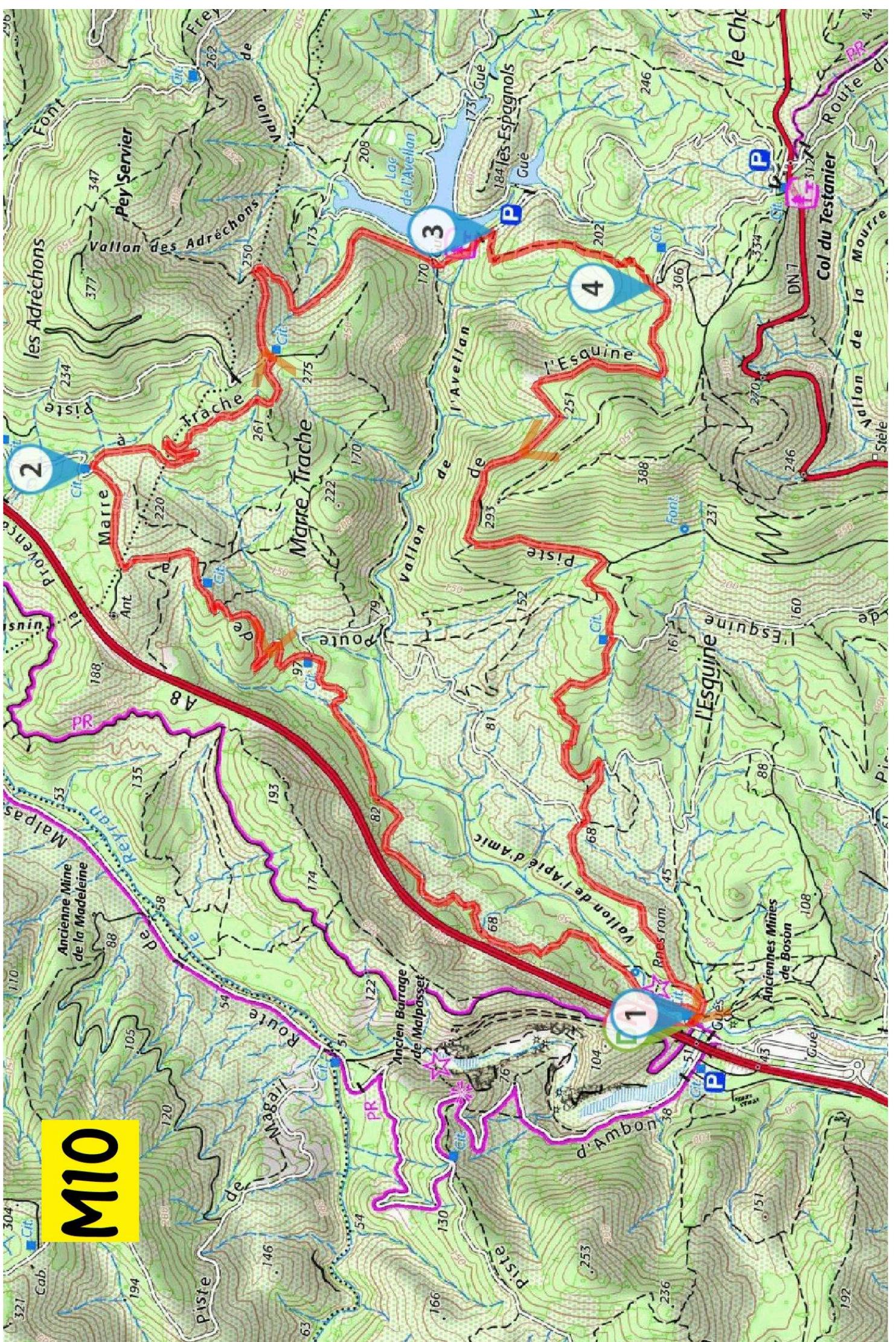
## A proximité

Au départ de cette randonnée nous sommes tout proche du barrage de Malpasset avec tous ses vestiges, liés à cette catastrophe. Rupture du barrage : 2 décembre 1959.

Donnez-nous votre avis sur <https://www.visorando.com/randonnee-marre-trache-par-le-balcon-de-la-mediter/>

## Points de passages

- D/A Extrémité de la route de Malpasset**  
| N 43.504615° / E 6.758435° - alt. 44 m - km 0
- 1 Carrefour de la boucle**  
| N 43.504373° / E 6.758993° - alt. 41 m - km 0.05
- 2 Marre Trache, à droite**  
| N 43.522506° / E 6.781667° - alt. 185 m - km 3.89
- 3 Parking. Monter à droite - Lac de l'Avellan**  
| N 43.51047° / E 6.791601° - alt. 188 m - km 6.52
- 4 GR51, à droite**  
| N 43.505676° / E 6.78923° - alt. 281 m - km 7.27
- D/A Extrémité de la route de Malpasset - Barrage de Malpasset**  
| N 43.504622° / E 6.758435° - alt. 44 m - km 11.54



**M10**