



M2

ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS

N 500m

les Basses Roques 13
les Vergers
Bellevue
les Fourques
Palayson Chât.
les Planets
les Pêcheurs Pts
St. épur.
Pont d'Argens
les Douanes
Chapelle
St-Roch
Ste-Candide
la Garduèle
Radier
Basse Rouquaire GR 57 GR 653A
l'Arèna
Lac de l'Arèna
l'Espacier
14,9

Le tour du Lac de l'Aréna

pas de balisage

Une randonnée proposée par Daniel Cochard



Magnifique promenade familiale autour du Lac de l'Aréna, au bord de l'Argens et au pied du Rocher de Roquebrune. La flore est intéressante : on trouve du genêt d'Espagne, du genêt scorpion, du ciste cotonneux, de la canne de Provence, du figuier de barbarie, du fenouil, du cerfeuil des bois, du pain-blanc, des euphorbes faux cyprès, des dames de onze heures, des anacycles radiés, du ciste à feuille de sauge, du silène blanc, du ravenelle, du lin, du trèfle des prés...

Durée	1h 00	Difficulté	Facile
Distance	3,47 km	Retour au départ	Oui
Dénivelé positif	2 m	Activité	Pédestre
Dénivelé négatif	2 m	Commune	Roquebrune-sur-Argens (83520)
Point haut	10 m		
Point bas	7 m		

Description

En allant vers le village de Roquebrune-sur-Argens, en venant de la N7, se garer sur la droite sur le parking du restaurant devant le lac.

(D/A) Longer le lac à main gauche en passant sous le restaurant. Il y a des dalles en pierre sur le sol. En quittant l'espace du restaurant, arriver sur un chemin arboré et rejoindre un parking en terre.

(1) Quitter le parking en empruntant à gauche le large chemin qui longe le lac. Ce chemin en terre se prolonge par un chemin goudronné jusqu'à une barrière.

(2) Passer la barrière sur l'espace libre et continuer le chemin en laissant une maison sur la gauche. Continuer le chemin entre l'Argens et le lac et, au bout, buter sur un petit canal.

(3) Traverser le petit pont en bois et poursuivre sur le sentier jusqu'à rattraper le chemin.

(4) Prendre à gauche et retrouver le parking **(D/A)**.

Points de passages

- D/A Parking du lac devant le restaurant**
| N 43.45174° / E 6.632628° - alt. 8 m - km 0
- 1 Parking - Bifurcation**
| N 43.452259° / E 6.627668° - alt. 9 m - km 0.42
- 2 Barrière**
| N 43.454072° / E 6.617651° - alt. 9 m - km 1.45
- 3 Petit canal entre l'Argens et le lac**
| N 43.449269° / E 6.624726° - alt. 7 m - km 2.59
- 4 Bifurcation**
| N 43.450201° / E 6.632819° - alt. 8 m - km 3.27
- D/A Parking du lac devant le restaurant**
| N 43.451759° / E 6.632628° - alt. 8 m - km 3.47

Informations pratiques

Il n'y a pas d'équipements particulier nécessaire, c'est vraiment très accessible.

Le point constitue un cul-de-sac mais la municipalité a pour projet de permettre le tour complet du lac.

A proximité

Possibilité de canoë sur le lac ou bien sur l'Argens.

Donnez-nous votre avis sur <https://www.visorando.com/randonnee-presque-le-tour-du-lac-de-l-arena/>